

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тульской области
Муниципальное образование Чернский район
МКОУ "Чернская СОШ им. Героя Советского Союза Дворникова Г.Т."

РАССМОТРЕНО
МЦ «ЗОЖ»

СОГЛАСОВАНО
Зам директора по УВР

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Четвергова Т.Л.

Азарова Н.Ю.

Черемисинова Л.В.
Приказ №132
от 30 августа 2024 года

АДАптированная рабочая программа

учебного предмета «Профильный труд» (2 вар.)
для обучающихся 9 классов

Составитель:
Черемисинова Л.В.

р.п.Чернь, 2024

Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа разработана на основе программы С.Л.Мирского «Подготовка младшего обслуживающего персонала». Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений 8 вида. 5-9 классы. Сборник 2. Под редакцией В.В.Воронковой. -М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2022г.

Общие цели учебного предмета

Главная цель предмета:

- успешная подготовка ребенка с ограниченными возможностями здоровья к условиям самостоятельной жизни, развитию к самостоятельному выполнению несложных видов работ на предприятии и в бытовых условиях.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

На изучение предмета «Профильный труд» в 9 классе отводится 70 ч. в год, по 2 ч. в неделю.

УМК для учителя:

1. Программы 5-9 классов специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида /под редакцией В.В. Воронковой. 2022 г.
2. С.Л. Мирский. Методика профессионально-трудового обучения во вспомогательной школе: Пособие для учителей. – 2 изд., Перераб. – М.: Просвещение, 2018 г.

2.Планируемые результаты образования.

Учащиеся должны знать:

- знать и соблюдать правила личной гигиены;
- знать и соблюдать правила санитарии и гигиены в убираемом помещении;

- удалять пыль, подметать мусор, мыть вручную или с помощью приспособлений стены, полы, потолки, оконные рамы и стекла, дверные блоки, мебель, чистить ковровые покрытия;
- мыть и дезинфицировать ванны, раковины и другое санитарно-техническое оборудование;
- убирать территорию, ухаживать за растениями на пришкольном участке;
- знать устройство и назначение обслуживаемого оборудования и используемых приспособлений;
- знать и соблюдать правила обращения с моющими, дезинфицирующими и дезодорирующими средствами;
- соблюдать правила безопасности при пользовании электроприборами;
- мыть посуду, сервировать стол, чистить овощи и выполнять другие работы, соблюдая санитарно-гигиенические правила и правила безопасной работы на пищеблоке;
- соблюдать этические правила при взаимоотношениях с окружающими людьми;

Учащиеся должны уметь:

- пользоваться защитными средствами (халат, перчатки) для соблюдения санитарно-гигиенического режима;
- выбирать чистящие или моющие средства;
- мыть, чистить сантехобрудование; хранить инвентарь и приспособления для ухода за санузлом; соблюдать правила личной гигиены;
- готовить столы к приему пищи согласно санитарно-гигиеническим требованиям;
- сервировать и убирать обеденные столы;
- мыть и хранить посуду;
- определять виды и назначение мебели;
- определять виды покрытий поверхности мебели;
- выбирать средства и применять их в соответствии с инструкцией и в зависимости от материала покрытия;
- соблюдать технологический цикл ухода за различными поверхностями мебели;
- соблюдать правила личной безопасности при применении средств ухода за мебелью;
- чистить ковровые покрытия вручную и пылесосом;
- пользоваться моющими и чистящими средствами и хозинвентарем;
- выбирать моющие и чистящие средства в зависимости от степени загрязнения и вида покрытия поверхностей;
- соблюдать правила личной гигиены;
- правильно пользоваться спецодеждой при выполнении различных работ;

- правильно применять и хранить инвентарь в соответствии с маркировкой;
- правильно ухаживать за комнатными растениями: поливать, протирать, обрезать сухие листья;
- пользоваться инвентарем, необходимым для ухода за комнатными растениями;
- соблюдать требования санитарно-эпидемиологического режима;
- готовить моющие, чистящие растворы и соблюдать инструкцию по их приготовлению и применению;
- определять виды и свойства покрытия моечных ванн;
- ухаживать за моечными ваннами;
- ухаживать за металлической, фарфоровой и стеклянной посудой с применением соответствующих чистящих и моющих средств;
- пользоваться приспособлениями для мытья посуды;
- соблюдать правила техники безопасности при работе с моющими, чистящими средствами;
- соблюдать санитарно-гигиенические нормы при мытье посуды;
- соблюдать технологический цикл мытья посуды;
- эвакуировать пищевые отходы;

3.Содержание тем учебного курса в 9 классе.

Содержание программы

Вводное занятие.

Беседа о подготовке школьников к труду и рабочим профессиях. Необходимость разных профессий. Профессии, изучаемые в школе. Ознакомление с рабочим местом и правила ухода за ним. Знакомство с основными видами практических работ в 9 классе.

Работа на пришкольном участке. Сбор урожая.

Работа на пришкольном участке, в школьном дворе.

Объекты работы. Дорожка, газон, спортплощадка, территория вокруг школьных строений.

Теоретические сведения.

Хозяйственный инвентарь: (метла, лопата, грабли, совки, носилки), устройства назначение, рабочие позы, приемы работы. Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование.

Спецодежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение.

Умение. Обращение с метлой, лопатой, граблями, совком, носилками.

Практические работы.

Подметание дорожек с твердым покрытием, сбор мусора и валка в кучи, переноска мусора. Уборка газонов: уборка сучьев и других посторонних предметов, сгребание граблями, удаление с газонов. Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории. Очистка уборочного инвентаря и установка на место хранения.

Уборка пришкольной территории от снега и льда.

Объект работы. Территория школы.

Теоретические сведения.

Асфальтовое и бетонное покрытия: основные свойства, инструменты для уборки (движок, скребок, лом). Их назначение, рабочие позы, применение, безопасное обращение. Приемы уборки, не нарушающие дорожное покрытие. Правила безопасной работы на проезжей части дороги.

Практические работы.

Расчистка дорожек от снега. Скалывание и уборка льда. Уборка снега и льда в специально отведенные места. Уборка территории вокруг школы.

Объект работы. Территория школы.

Теоретические сведения. Инструменты и хозяйственный инвентарь. Правила подготовки к работе.

Спецодежда. Правила безопасной работы.

Практические работы. Подметание дорожек с твердым покрытием. Сбор мусора в кучи и перенос его. Уборка спортплощадки и других территорий вокруг школы. Работа на пришкольном участке.

Объект работы. Пришкольный участок.

Теоретические сведения. Подготовка почвы для посадок. Разница в обработке различных видов почв. Сельхозинвентарь: виды, назначение, правила обращения, техника безопасности.

Практические работы.

Вскапывание почвы и подготовка к посадке. Высаживание в открытый грунт декоративных растений, рассады овощных растений и уход за ними.

Сохранение и поддержание здоровья.

Объект работы. Организм человека.

Теоретические сведения. Доврачебная помощь. Вызов врача домой. Поликлиника. Поликлиника. Специальности врачей. Поликлиника для взрослых. Стационар. Гигиена дыхания. Световой режим.

Практические работы.

Оказание доврачебной помощи. Вызов врача домой. Где получить полис. Обращение в поликлинику. Обращение в регистратуру. Использование расписания работы врачей. Как устроена поликлиника. Оформление в стационар. Режим дня в больнице. Посещение больного в стационаре. Соблюдение гигиены дыхания. Поддержание чистоты воздуха на улице. Источники естественного и искусственного света. Лампы накаливания и энергосберегающие.

Уборка помещения

Ежедневная уборка школьных помещений.

Объекты работы. Спальня, класс, игровая.

Теоретические сведения. Назначение служебных помещений. Их оборудование. Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении. Правила и последовательность уборки. Бытовой электропылесос. Его устройство и применение.

Практические работы.

Протирка подоконников, отопительных радиаторов, обметание паутины, очистка мусорных корзин. Уборка пыли с помощью пылесоса. Подметание и протирка пола шваброй. Удаление пыли из пылесоса. Обработка уборочного инвентаря после его применения. Ежедневная уборка школьных помещений (спален, классов, игровой, учительской). Мытье панелей, полов. Уборка пыли с помощью пылесоса.

Уход за одеждой

Объекты работы белье и одежда.

Теоретические сведения.

Ручная стирка белья и одежды. Влажно- тепловая обработка изделий – глажение. Мелкий ремонт одежды.

Практические работы.

Материалы из которых делают одежду. Приспособления для ручной стирки. Подготовка белья к стирке. Чтение ярлыков. Сортировка белья перед стиркой. Сортировка белья по цвету. Подготовка белья к глажению. Чтение ярлыков. Подготовка утюга к включению. Правила глажения. Техника глажения. Глажение юбок. Глажение брюк. Глажение рубашек, блузок. Подготовка изделия к глажению. Порядок глажения рубашек, блузок. Окончание работы утюгом. Правила безопасного шитья. Как пришить пуговицу. Сшивание двух деталей.

4. Тематическое поурочное планирование

№ п/п	Тема уроков	Кол-во часов
	Вводное занятие.	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1
2	Инструменты, их назначение, исправленное состояние. Правила безопасной работы.	1
	Уборка территории школы.	
3	Уборка территории школы. Инструменты и хозяйственный инвентарь.	1
4	Спецодежда. Назначение, исправленное состояние.	1
5	Подметание дорожек с твердым покрытием.	1
6	Сбор мусора в кучи и перенос мусора. Уборка газонов.	1
7	Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории.	1
	Однолетние цветковые растения.	
8	Разнообразие форм, видов и размеров.	1
9	Сбор семян. Фасовка, сортировка.	1
	Осенний уход за кустарниками.	
10	Ягодные кустарники. Краткая характеристика.	1
11	Правила осеннего ухода.	1
	Посадка плодовых деревьев.	
12	Плодовые деревья. Краткая характеристика.	1
13	Строение дерева; ствол крона. Правила посадки дерева. ПТБ при работе с хозинвентарём.	1
	Сохранение и поддержка здоровья.	

14	Доврачебная помощь. Оказание доврачебной помощи.	1
15	Вызов скорой помощи, врача домой. Поликлиника.	1
16	Регистратура стационар. Режим дня стационара.	1
17	Режим больного. Процедуры в стационаре.	1
18	Отделения стационара.	1
	Уборка помещений.	
19	Влажная уборка. Мытьё полов. Правила уборки полов. П.Р. Влажная уборка.	1
20	Уход за коврами. Пылесос, применение. П.Р. Чистка ковров.	1
21	Мойка окон (деревянных, пластиковых). П.Р. Мойка окон.	1
22	Чистка зеркал. П.Р. Чистка зеркал.	1
	Уход за мебелью.	
23	Материалы, используемые при изготовлении мебели.	1
24	Уход за деревянной и полированной мебелью. П.Р. Уход за полированной мебелью.	1
25	Средства для чистки мебели.	1
	Ежедневная уборка помещений.	
26	Порядок ежедневной уборки. Группировки предметов.	1
27	П.Р. Уборка комнаты.	1
	Уход за одеждой.	
28	Ручная стирка. Правила, приспособление для ручной стирки. Замачивание. П.Р. Ручная стирка.	1
29	Полоскание. Отжим, сушка белья. П.Р. Замачивание. Полоскание. Отжим, сушка белья.	1
30	Моющие средства.	1
	Глажение.	
31	Приспособления для глажения. Глажение белья из разных тканей.	1
32	Утюг, устройство. Чтение ярлыков на одежде.	1
33	П.Р. Глажение белья из разных тканей.	1

	ДПИ. Подготовка к новому году.	
34	Изготовление новогодних игрушек – снеговика.	1
34	Изготовление снежинок.	1
	Комнатные растения.	
35	Декоративно – лиственные комнатные растения.	1
36	Требования к температуре, качеству воды для полива.	1
37	Приспособления для опрыскивания, полива.	1
38	Светолюбивые и теневыносливые растения.	1
	Школьная столовая.	
40	Гигиена питания. Фаянсовая, керамическая, стеклянная посуда.	1
41	Требования к работникам столовой: одежда, поведение.	1
42	Сервировка стола. Правила безопасности при подаче пищи. Уборка посуды. П.Р. Сервировка стола.	1
	Уход за кухонной посудой и инвентарём.	
43	Кухонная посуда и инвентарь. Правила ухода за инвентарём.	1
44	Санитарные требования к мытью оборудования.	1
45	Правила ухода за эмалированной и керамической посудой.	1
46	ПТБ при мойке посуды. Моющие средства, виды.	1
47	Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря.	1
	Мелкий ремонт одежды.	
48	Пуговицы. Виды. Нитки для пришивания. П.Р. Пришивание пуговиц.	1
49	ПТБ при работе с иглой и ножницами. Способы пришивания пуговиц.	1
50	Пришивание вешалки на верхней одежде. П.Р. Пришивание вешалки на верхней одежде.	1
	Гигиена питания.	
51	Основные пищевые вещества, значение.	1
52	Пищевые отравления, профилактика.	1
53	Признаки порчи продуктов.	1

54	Состояние человека при пищевом отравлении.	1
55	Гигиенические требования к подготовке и хранению пищи.	1
56	Личная гигиена работников общественного питания.	1
	Выращивание рассады огурцов для теплицы.	
57	Сорта огурцов для теплицы. П.Р. Посадка огурцов.	1
58	Сроки посева семян.	1
59	Посадка. Уход. Полив. Подкормка.	1
	Посев однолетних цветковых растений.	
60	Понятие о борозде. Глубина заделки семян.	1
61	Посев семян. Полив, уход. Посадка рассады цветов.	1
62	Уход за многолетними цветковыми растениями.	1
63	Полив, подкормка.	1
	ДПИ к празднику весны.	
64	Изготовление открытки, поделки.	1
65	Декоративное оформление.	1
66	Практическое повторение.	1
	Мягкая игрушка.	
67	Ткани, применяемые для мягкой игрушки.	1
68	Технология выполнения петельного стежка.	1
69	Раскрой. Пошив игрушки.	1
70	Декоративное оформление.	1

