

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Чернская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Дворникова  
Георгия Тимофеевича»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом  
Совете школы

**СОГЛАСОВАНО**

с Управляющим советом  
с Советом родителей  
с Советом обучающихся

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

\_\_\_\_\_ Черемисинова Л.В.

Приказ № 164

от «05» сентября 2024г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МКОУ «Чернская СОШ им. Героя Сов. Союза Дворникова Г.Т.» (далее - Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений

- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах - 34 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2024-2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

<b>Каникулярный период</b>	<b>Дата</b>		<b>Продолжительность каникул</b>
	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	
Осенние каникулы	28.10.2024	03.11.2024	7 дней

Зимние каникулы	30.12.2024	12.01.2025	14 дней
Дополнительные каникулы	17.02.2025	23.02.2025	7 дней
Весенние каникулы	24.03.2025	31.03.2025	8 дней
Летние каникулы	26.05.2025	31.08.2025	

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Расписание звонков в течении недели в 5-11 классах по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, поселок Чернь, улица Космонавтов, дом 39

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	15 минут
3-й	10:15 — 10:55	15 минут
4-й	11:10 — 11:50	15 минут
5-й	12:05 — 12:45	15 минут
6-й	13:00 — 13:40	5 минут
7-й	13:45 — 14:25	
<b>Внеурочная деятельность</b>	с 15:00	-

2.10.1. Расписание звонков в течении недели в 1 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, деревня Кресты, улица Центральная, дом 55

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	09.00 — 09:35	09:00 — 09:40
1-я перемена	09:35 — 09:45	09:40 — 10:50
2-й урок	09:45 — 10:20	09:50 — 10:30
Динамическая пауза	10:20 - 11:00	10:30 — 10:50
3-й урок	11:00 — 11:35	10:50 — 11:30
3-я перемена	11:35 -11:45	11:30 — 11:40
4-й урок	11:45-12:20	11:40 — 12:20
4-я перемена	—	12:20 __12:35
5-й урок	—	12:40 — 13:20
Внеурочная деятельность	с 11:35 (сентябрь-октябрь) С 12:20 (октябрь-декабрь)	С 13:20

2.10.2. Расписание звонков в течении недели в 2-4 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, деревня Кресты, улица Центральная, дом 55

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1-й</b>	09:00 — 09:40	10 минут
<b>2-й</b>	09:50 — 10:30	10 минут
<b>3-й</b>	10:40 — 11:20	10 минут

<b>4-й</b>	11:30 — 12:10	15 минут
<b>5-й</b>	12:25 — 13:05	5 минут
<b>6-й</b>	13:10 — 13:50	5 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>	с 13:50	-

2.10.3. Расписание звонков в течении недели в 5-9 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, деревня Кресты, улица Центральная, дом 55

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1-й</b>	09:00 — 09:40	10 минут
<b>2-й</b>	09:50 — 10:30	10 минут
<b>3-й</b>	10:40 — 11:20	10 минут
<b>4-й</b>	11:30 — 12:10	15 минут
<b>5-й</b>	12:25 — 13:05	5 минут
<b>6-й</b>	13:10 — 13:50	5 минут
<b>7-й</b>	13:55 — 14:35	15 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>	с 14:50	-

2.10.4. Расписание звонков в течении недели в 1 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, село Велье-Никольское, улица Победы, дом 48

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь – октябрь</b>	<b>Ноябрь – декабрь</b>	<b>Январь – май</b>
1-й урок	08.30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:50	09:15 - 09:50	09:20 — 10:00
2-я перемена	09:50 - 10:10	09:50 - 10:10	10:00 — 10:20
Динамическая пауза	10:10 – 10:55	10:10 – 10:55	10:20 – 11:00
3-й урок	10:55 — 11:30	10:55 — 11:30	11:10 — 11:50
3-я перемена	—	11:30 — 12:40	11:50 — 12:00
4-й урок	—	12:40 — 13:15	12:00 — 12:40
4-я перемена	—	—	12:40 — 13:00
5-й урок	—	—	13:00 — 13:40
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 14:10	с 14:10

2.10.5. Расписание звонков в течении недели в 2-4 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, село Велье-Никольское, улица Победы, дом 48

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	20 минут
3-й	10:20 — 11:00	10 минут
4-й	11:10 — 11:50	10 минут
5-й	12:00 — 12:40	20 минут
6-й	13:00 — 13:40	-
Внеурочная деятельность	с 14:10	-

2.10.6. Расписание звонков в течении недели в 5-9 классе по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, село Велье-Никольское, улица Победы, дом 48

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>

<b>1-й</b>	08:30 — 09:15	10 минут
<b>2-й</b>	09:25 — 10:10	20 минут
<b>3-й</b>	10:30 — 11:15	10 минут
<b>4-й</b>	11:25 — 12:10	10 минут
<b>5-й</b>	12:20 — 13:05	20 минут
<b>6-й</b>	13:25 — 14:10	5 минут
<b>7-й</b>	14:15 — 15:00	20 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>	с 15:20	-

Занятия в школах начинаются с «утреннего фильтра» с использованием обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения: в 1 полугодии:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый,
- январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2-м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10-11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно расписанию учебных занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика по адресу осуществления образовательной деятельности:

- Тульская область, Чернский район, поселок Чернь, улица Космонавтов, дом 39

№ п/п	время	мероприятие	классы
1	8.30 – 9.10	приём заявок	
2	1 перемена 9.10 – 09.20	завтрак	Многодетные 6-11 кл. дети мобилизованных, льготная категория
	2 перемена	завтрак	5 классы

3	10.00 – 10.15		
4	3 перемена 10.55 – 11.10	обед	6,7 классы
5	4 перемена 11.50 – 12.05	обед	8,9,10,11 классы
6	5 перемена 12.45-13.00	обед	5 классы

- Тульская область, Чернский район, деревня Кресты, улица Центральная, дом 55

№ п/п	Время	Мероприятие	Класс
1	8.15-8.30	Приём заявок	
2	1 перемена 9.40-9.50	Завтрак	5 класс, многодетные
3	2 перемена 10.30-10.40	Завтрак	1-4 классы
4	4 перемена 12.05-12.20	Обед	1-4 классы, 5-9 классы

- Тульская область, Чернский район, село Велье-Никольское, улица Победы, дом 48

№ п/п	Время	Мероприятие	Классы
1	8:20 – 8:35	Приём заявок	
2	Вторая перемена 10:00 – 10:20	Завтрак	1-4 классы
3	Третья перемена 11:00 – 11:00	Завтрак	5-9 классы. Многодетные
4	Пятая перемена 13:00 -13:20	Обед	1-4, 5-9 классы.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### 5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит

медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Тульской области.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в осеннее/весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения осенней/весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует осенний/весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в осенний/весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.